

"Bougez sur ordonnance" pour accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques

Selon Christian Sorieux, Vice-Président en charge du sport :

« le dispositif est un enjeu important pour Roche aux Fées Communauté en faveur des personnes rencontrant des problèmes de santé, le sport participe d'une part au bien-être physique mais aussi psychologique en favorisant à travers ce programme la rencontre, le lien social, auquel je suis très attaché ».

Un bilan, qui malgré la période sanitaire, reste positif, selon Fabien Brisorgueil, coordinateur du dispositif « sport santé » à Roche aux Fées Communauté qui ajoute : « depuis 2018, nous avons accueilli près de 93 patients ».

S'adressant aux personnes atteintes de maladies chroniques tels que le diabète, l'obésité, le surpoids, les maladies cardiovasculaires, respiratoires, ou en rémission de cancer, les participants inscrits au programme bénéficient d'un accompagnement personnalisé.

Comment fonctionne ce dispositif ?

Sensibilisés au programme, les médecins, les kinésithérapeutes du territoire peuvent selon la pathologie orienter le patient vers le dispositif. Après un entretien individualisé, des cycles de 8 séances leur sont proposées, en petit groupe de juin à septembre et peut s'étendre jusqu'à 2 ans.

Marche, gym douce, marche nordique, vélo électrique, activités aquatiques mais aussi kayak, escalade, escrime, tir à l'arc, de nombreuses activités physiques sont proposées fonction des appétences et besoins des participants. Ces séances sont encadrées par des professionnels de l'Office Des Sports de Retiers et du Centre aquatique les Ondines à Janzé.

Financé par Roche aux Fées Communauté, ce dispositif innovant sur un territoire rural, se veut aussi accessible, la participation demandée au patient pour 8 séances s'élève à 10€.

Une rentrée encourageante

Depuis septembre, les inscriptions au programme sont nombreuses et participent à conforter les objectifs du dispositif d'accompagnement de la pratique physique grâce à l'implication de l'ensemble des partenaires du territoire.

Renseignements

« Bougez sur ordonnance »

- Fabien Brisorgueil
- Tél : 06 98 06 57 64
- Mail : fabien.brisorgueil@rafcom.bzh

rgba(255,255,255,1)

Publié le 24 novembre 2021