

Mazette!

CENTRE SOCIAL
& CULTUREL

PROGRAMME
TRIMESTRIEL
AVRIL > JUIN

2025



Un lieu pour les habitants



Ca y est, votre Centre Social se concrétise. Venez découvrir Mazette!, un lieu d'accueil où les habitant.e.s peuvent se rencontrer, s'exprimer et surtout agir pour améliorer leur vie au sein du territoire.

Il s'agit d'un endroit où l'on trouve toujours une oreille attentive et où bénévoles, salarié.e.s et habitant.e.s peuvent débattre et échanger. Un Centre Social n'est pas seulement un lieu de service et d'activités. C'est un espace de rencontre, de collaboration et d'entraide.

Horaires

	Accueil & secrétariat	Café des convivialités
Lundi	9h-12h / 13h30-17h	10h-12h
Mardi	9h-12h / 13h30-18h30	10h-12h
Mercredi	9h-12h / 13h30-18h30	10h-12h
Jeudi	Fermé / 13h30-18h30	14h30-16h30
Vendredi	9h-12h / 13h30-17h	10h-12h

Légende calendrier
Café des convivialités
Accueil public

Café des convivialités
Lieu de rencontres, d'échanges et d'écoute pour les habitants afin de retrouver du lien social. Permanences assurées par les habitants & salariées.

Les échanges peuvent se faire autour de thématiques proposées par les accueillants.es ou autour de besoins, de souhaits exprimés par les participants.

Plongez dans le programme du 2e trimestre et préparez-vous à ressentir l'irrésistible envie de franchir les portes du centre pour faire notre connaissance et vous immerger dans notre vie associative pétillante !



Lun
AVRIL
2025

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim

01

02

03

04

05

06

Ouverture inscriptions
(mercredis mai-juin)

Fermé
le matin

Matinée
famille

07

08

09

10

11

12

13



Fermé
le matin

14

15

16

17

18

19

20



Fermé
le matin



21

22

23

24

25

26

27

Fermé
Férialé



Fermé
le matin



28

29

30

31

Vacances scolaires

- Ateliers Informatique
- Débutant (13h30-15h30)
 - Intermédiaire (9h30-11h30)
 - Confirmé (9h30-11h30)
 - Autonome (9h30-11h30)

Sortie
culturelle



Bien être *

Fermé
le matin



Ateliers
famille



Atelier 0-3 ans



Parents-enfants

* Ateliers adultes



Pause parents



Sorties famille



Sortie intergénérationnelle



"En voiture Simone" Sortie culturelle

Accueil
de loisirs



Atelier tricot
Mardi 20h-22h
Merc. 14h-16h

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim

MAI 2025

			01 Fermé Féié	02 	03	04
05	06 	07 	08 Fermé Féié	09  Bien être *	10  Sortie Chaumont sur loire	11
12	13 Bien manger * Petits pots bébé	14  	15  Apéro * Débat Fermé le matin	16  Relaxation * Soirée famille	17   Fête du tricot	18
19	20 	21  	22  Fermé le matin	23  Assemblée Générale	24  Repair Café	25  Ouverture inscriptions été
26  Ouverture planning rdv été	27 Bien * manger	28 	29 Fermé Féié	30 Fermé (Pont)	31	OUVERTURE Café des convivialités Accueil public



Ateliers
famille



Atelier 0-3 ans



Parents-enfants

* Ateliers adultes



Pause parents



Sorties famille



Sortie intergénérationnelle



"En voiture Simone" Sortie culturelle



Accueil
de loisirs



Atelier tricot

Mardi 20h-22h

Merc. 14h-16h

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim

JUIN 2025

01

02

03

Bien *
manger 

04



05



Fermé
le matin

06



Relaxation * 

07



08

09

Fermé
Féié

10

Bien *
manger
petit pot
bébé 

11



12



Fermé
le matin

13



Relaxation * 

14



Sortie
culturalle

15

16

17

Bien *
manger 

18



Réunion
Summer
Camps

19



Fermé
le matin

20



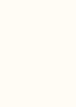
Bien être *
Soirée famille 

21

22

23

24

Bien *
manger 

25

26



Fermé
le matin

27



Bien être *
Femme enceinte 

28



Réunion
Camps
passerelle

29

30

Ateliers Informatique

 Débutant (13h30-15h30)

 Confirmé (9h30-11h30)

 Intermédiaire (9h30-11h30)

 Autonome (9h30-11h30)

"En voiture Simone"

Sorties Culturelles



Mardi 29 Avril
2025

Danse

"Macera" par la Cie Pyramid

🕒 19h30 🎭 Adultes / Ados

📍 Théâtre de Verre
à Chateaubriant

🏷️ 5€/pers

🕒 60 min

Découvrez une odyssée corporelle captivante où les danses traditionnelles se mêlent au langage hip-hop pour créer une gestuelle hybride unique. Une fresque dansée où virtuosité et technique se rencontrent pour donner vie à des performances de danse captivantes.

Mercredi 21 Mai
2025

Performance danse "Derby"

🕒 19h00 ⏱️ 1h10 🎭 Adultes Ados

📍 TNB
Rennes

🏷️ 5€/pers



Le roller derby est un sport de contact féminin et inclusif, aussi physique que tactique, joué sur une piste ovale, où 2 équipes s'affrontent sur des rollers dans le but de faire passer une joueuse à travers le peloton adverse permettant de marquer des points.

Samedi 14 Juin
2025

Défilé danse

"Défilé fantastique"



15h00



3h



Tous
public



Quartiers sud
de Rennes



5€/pers

Venez vivre cet évènement inédit à l'énergie débordante en y participant, en solo ou en groupe, ou en soutenant les danseur-ses le long du parcours. Ce très fantastique et joyeux défilé se clôturera au Triangle avec un dancefloor.



Le transport des sorties de proximité est assuré en mini-bus par Julie, notre animatrice Culture.

Samedi 10 mai



Sortie Intergénérationnelle

Laissez vous tenter par la visite du Domaine de Chaumont-sur-Loire qui réunit un Festival de Jardin de renommée internationale, un Château de la Loire et de nombreuses expositions d'art...



Départ 5h45 / Retour 21h30 place Herdorf
Transport en car de tourisme



A venir



Pour tous à partir de 5 ans
Inscriptions à partir du mardi 22 avril 2025

Pour toutes questions liées
au secteur culture

Contactez Julie



culture@mazette-asso.fr



02.99.43.69.27

Lygia vous propose plusieurs temps d'animation pour la famille.

Pause Bien être

Parcours de 4 séances pour prendre du temps pour soi, mieux se connaître et découvrir ce dont j'ai envie.

 10h-12h **Vendredi 25 avril, Mercredi 30 avril, Vendredi 09 mai & Vendredi 20 juin**

Pause Relaxation

Une invitation à respirer, à s'écouter et à faire une pause. Découverte de temps de relaxation, d'autos massages et de jeux en mouvement inspirés de l'expression corporelle.

 10h-12h **Vendredi 16 mai, Vendredi 06 juin, Vendredi 13 juin & Vendredi 04 juillet**

COLLECTIF
Famille

Pause parents

La "Pause Parents" propose un temps de rencontre autour d'un café, destiné aux parents soucieux de réfléchir à leur responsabilité éducative. Libre d'accès, ce lieu favorise les échanges, les partages d'expériences et de savoirs entre pairs sur un principe de coéducation.

**Les mercredis
07 mai, 28 mai & 04 juin**

 10h-12h

Cycle de "Bien manger" 10h-12h

De mai à juillet, tous les mardis, venez participer à des ateliers "Bien manger" avec la présence d'une diététicienne.

Mardi 27 mai
les mardis 19, 24 juin
& les mardis 01,08, 22 et 29 juillet

Venez confectionner de délicieux petits pots et échanger autour de l'alimentation de votre enfant.

Avec Aurélie et Lygia.

Mardi 13 mai & mardi 10 juin

Pause "Bien être femme enceinte"

Katell vous accompagne en mouvement par la danse.

La danse prénatale est un atelier conçu pour être adapté à tous les stades de la grossesse.

Un moment de connexion avec son bébé où vous pouvez découvrir le chemin qu'il sera amené à faire à la naissance.

Et les vendredis après-midi, la PMI vous propose dans nos locaux une activité physique de gym douce.

Mardi 17 juin

 10h-12h

Vendredi 25 avril
Vendredi 16 mai
Vendredi 20 juin

 13h30



Atelier
d'initiation au bois

08 Mar
-
Avr

Venez vous initier aux techniques de création en bois avec l'association "Bois Ludik".

À partir de 6 ans / **9h30-12h30**
et **14h-17h** à la salle de la poterie



Atelier
Cyanotype

10 Jeu
-
Avr

Envie de plonger dans le monde magique du cyanotype ? C'est le moment parfait.

À partir de 5 ans
14h-16h salle à confirmer

Vacances de Printemps



Sortie
promenons-nous

15 Mar
-
Avr

Découvrons avec Michel des chemins de randonnée pour se promener avec les enfants à Retiers.

À partir de 5 ans / **14h-16h** **Gratuit**



Sortie Famille

09 Mer
-
Avr

Allons faire un tour au musée des beaux-arts à Rennes

9h-16h Départ Mazette !



Soirée Burger & jeux

11 Ven
-
Avr

Se retrouver autour d'un bon burger pour jouer ensemble.

Pour tous
A partir de 18h30 chez Mazette!



Atelier cuisine

16 Mer
-
Avr

Et si nous cuisinions & mangions ensemble ? Préparation et dégustation collective du repas de midi.

À partir de 3 ans
10h-14h à la salle cuisine (mairie)



Atelier 0-3 ans
"Motricité libre"

10 Jeu
-
Avr

Accompagner votre enfant dans la découverte de son corps. Animé par Vanessa CHEDMAIL "A petits pas"

10h-12h à salle du dojo



Atelier cuisine
"Les nounours en guimauve"

14 Lun
-
Avr

Réalisons ensemble des nounours en guimauve...

 À partir de 3 ans / **10h-12h**
à la salle cuisine (mairie)



Sortie Famille

18 Vend
-
Avr

Sortie aux Machines de l'Île à Nantes. Apporter son pique-nique.

3€
+ adhésion

8h30-19h30

COMPLET

Adhérent à l'association
Atelier : 1€/ enfant
Sortie : 2€ / participant

TARIFS

Non Adhérent à l'association
Atelier : 2€/ enfant
Sortie : 4€ / participant



Atelier bricolage

15 Mar
-
Avr

 Venez réaliser un bonhomme tête à gazon avec votre enfant.

À partir de 6 ans / **10h-12h**
à l'espace partagé du Pôle jeunesse.

Pour toutes questions liées
au secteur famille

Contactez Lygia

 famille@mazette-asso.fr

 07.59.51.62.78

Programme Famille du Centre Social & Culturel Mazette! d'Avril & Juin 2025



Ateliers famille / 0-3 ans & Parents-enfants



10h-12h



14h30-16h30

Samedi 5 Avril

Création déco jardin / brunch 

Mardi 22 avril

Eveil musical 

Mercredi 23 avril

Fabrication d'un bac sensoriel 



Chasse aux œufs au parc

Mercredi 30 avril



Cuisine "Bâtonnets en chocolat"

Mardi 06 mai

Espace cocooning Snoezelen 

Mercredi 07 mai

Pause parents 



Créativité "Carte à gratter"

Mercredi 14 mai

Créativité "Mon premier bricolage" 



Grands jeux & crêpes party

Mercredi 21 mai

Espace jeu adapté à la médiathèque 



Cuisine "Réalisons des cookies"

Mercredi 28 mai

Pause parents 



Atelier création de savon

Samedi 7 juin

Initiation aux premiers secours pédiatriques 

Mercredi 11 juin

Fabriquons notre liniment maison 



Créativité "Carte peinture soufflé"

Mercredi 18 juin

Espace jeu adapté à la médiathèque 



Promenons-nous avec Michel

Jeudi 15 mai

Soirée apéro-débat sur le répit parental / 18h30-20h30

Vendredi 16 mai

Soirée jeux avec vos enfants / 18h30-22h30

Mazette!

Centre Social & Culturel

12 rue Louis Pasteur
35240 RETIERS
02.99.43.69.27

Pour tous renseignements
secretariat@mazette-asso.fr

**Pour toutes questions liées
aux sorties culturelles**
culture@mazette-asso.fr

**Pour toutes questions liées
aux accueils de loisirs**
enfance@mazette-asso.fr

 mazette.centre.social.retiers

 mazettecentresocialculturel

Adhésion à l'association
15€ adhésion familiale (Accueil de loisirs)
25€/35€ Espace jeunes
25€ Atelier informatique, céramique, batucada

